

## INFORMATION FÜR PATIENTEN ZUR DARMREINIGUNG

### 1. VOR der Darmspiegelung

- **5 Tage vor der Untersuchung**
  - **KEINE:** Beeren, Weintrauben, Kiwi, Kornweckerl, Vollkornbrote, Müsli, Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebel, Gurken, Tomaten u.ä.
  - Leichte Kost und viel trinken!
- **Der Tag vor der Untersuchung**
  - Leichtes Frühstück: **OHNE** Vollkornprodukte
  - Leichtes Mittagessen: klare Brühe ohne Einlage

### 2. EINNAHME von PICOPREP®

***BITTE besprechen Sie Ihre Einnahme-Zeiten mit Ihrem Arzt!***

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <b>Darmspiegelung am Morgen</b>              | Untersuchungszeit ca. 6-11 Uhr        |
| 1. Beutel:                                   | 12-14 Uhr am Tag vor der Untersuchung |
| 2. Beutel:                                   | 18-20 Uhr am Tag vor der Untersuchung |
| <b>Darmspiegelung am Mittag/Nachmittag</b>   | Untersuchungszeit ca. 11-15 Uhr       |
| 1. Beutel:                                   | 19-21 Uhr am Tag vor der Untersuchung |
| 2. Beutel: ca. 4-6 Std. vor der Untersuchung | 6-9 Uhr am Tag der Untersuchung       |



Jeden PICOPREP® Beutel in ca. 150-250ml kaltem Wasser auflösen.



Rühren Sie **2-3 Minuten** um, danach trinken Sie die Lösung.

### 3. Trinkmenge zur Vorbereitung mit PICOPREP®

**ACHTUNG:** Bitte warten Sie nach der Einnahme Ihrer PICOPREP® Lösung 30 Minuten.

Danach trinken Sie bitte nach jedem PICOPREP® Beutel **1,5-2 Liter von verschiedenen klaren Flüssigkeiten OHNE Kohlensäure z.B.: Wasser: bitte NICHT nur Wasser alleine, sondern **IMMER** in Kombination mit: Apfelsaft, klarer leicht gesalzener Suppe oder klaren isotonischen Sportgetränken! (KEINE Milchprodukte!)**

Halten Sie sich bitte an diese Vorgaben, um eine optimale Darmreinigung zu erzielen!

### 4. Wann ist die Darmreinigung erfolgreich?

Nach der Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, klar und ohne feste Bestandteile sein.



zu dunkel und zu trüb.  
Nicht O.K.



hell orange und fast klar.  
Noch nicht O.K.



gelb und klar.  
Prima so.  
Geschafft!

**Bei Fragen zur Vorbereitung der Darmspiegelung oder zur Untersuchung, rufen Sie bitte in Ihrer Arztpraxis an!**